

# 親子で Change・The・Diet

チェンジ・ザ・ダイエット

親子で健康なからだ作りをしてみませんか？

継続できる運動・体の動かし方を習い、

**“おもいきり!!”**一緒に体を

動かしてみませんか？



**対象:** 体重の気になるお子さんとその家族  
(年齢は問いません)

**日程:** 平成26年11月16日(日)

**時間:** 9時受付開始 9時半～15時

**場所:** 健康カフェ とりごえ  
住所: 高知市鳥越1-1

**持ち物:** タオル・飲み物・室内用運動靴

**参加費:** 1000円(弁当代込)

**申込方法:** 下記までお問合せ

**申込  
締切り:** 10月31日(金)

もみのき病院 栄養科 担当: 矢野・古川  
TEL: 840-2222 FAX: 840-1001  
主催) もみのき病院

## 会場までのアクセス

